

コラム Column | ごみを減らしましょう

10月は食品ロス削減月間です!

食べられるにも関わらず捨てられている食品(食品廃棄物)は全国で年間約461万トンに上り、1人1日あたりにすると茶碗1杯のご飯の量に相当します。

家庭ごみの4割を占めている生ごみ!食品ロスを削減する活動を行い、一緒にごみの減量につなげましょう!



わたしたちにできること。

家庭でできる食品ロス対策

在庫管理



冷蔵庫などにある食品の在庫を適切に管理して、食品を使いきる。

買い物



食品を買うときは食べられる分だけ買うなど、計画的な買い物をする。

調理後



生ごみを捨てる時は水気をきってごみの量を減らしたり、堆肥化して活用する。

保存



消費期限や賞味期限を正しく理解する。

外食するときに見える食品ロス対策



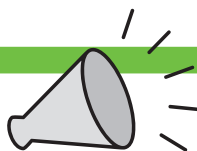
小盛りメニューを上手に活用して自分に合った食べきれる量を注文する。



食べ放題のお店では食べきれる量をお皿に盛って食べ残しをしないようにする。



食べ残したものを持ち帰ることができる場合、持ち帰りは自己責任の範囲で! 食中毒に十分注意して、できるだけ速やかに再加熱するなどして安全な状態のものを食べる。



物価高騰の生活支援
10月下旬から**町指定ごみ袋(小)**を
郵送で**無償配布**します!

全世帯への配布完了は、11月下旬を予定しています。
お手元に届くまでしばらくお待ちください。

20枚
1セット

