

大人だって
チャレンジ
したい

令和8年度【後期】笠松町生涯学習講座

生涯学習講座は、「趣味を見つけ、自ら学び、人間関係をつくり」豊かな生活を送っていただくことを目的とした、きっかけづくりの講座です。どの講座も、初心者の方が対象です！その後はサークル等で活動いただいています。

対象 町内在住・在勤・在学の方 **受講料** 2,000円(講座により別途材料費等がかかります)

申込期限 10月14日(水) 午後4時30分まで

申込方法 (1)右のQRコードから申込み

(1講座ごとに申込みしてください)

(2)窓口申込 ※通常ハガキに下記事項を明記のうえ、
笠松中央交流センター窓口へ直接申込みください。



▲申込みはこちら

(1)

〒 〇〇〇〇〇〇

笠松町〇〇番地の△

笠松太郎 様

〒 〇〇〇〇〇

(2)

①希望講座番号と講座名
(複数講座申込み可)
②住所③氏名④年齢
⑤連絡先
ご住所が笠松町以外の方
⑥勤務先または学校名
⑦勤務先または学校の
所在地

結果記載用スペースとして、
下半分くらいを空けて
おいてください。

(1)宛名面に申込みされる方の郵便番号、ご住所、お名前を明記
(2)通信面の上半分に受講される方についての内容を明記してください。

①希望講座番号と講座名(複数講座申込み可) ②住所

③氏名 ④年齢 ⑤連絡先

※ご住所が笠松町以外の方は、⑥勤務先または学校名、⑦勤務先または
学校の所在地を必ずご記入ください。

※電話・FAX・郵便でのお申し込みはできません。

※一人1枚の通常ハガキにて応募ください。複数名での申込は無効となります。

結果 (1)で申込された方は、申込時に記載したメールへ10月中旬にご連絡

(2)で申込された方は、通常はがきにて10月中旬にご連絡

【当選通知が届いた方へ】

※受講料・材料費は第1回の開講時にてお支払いください。

※第1回目を欠席される場合は、受講料を次の講座の前までに、

笠松中央交流センターにてお支払いください。

※受講辞退による返金はいりません。

申込・問笠松中央交流センター ☎388-3231

講座 No.	分野	講座名	講師名	定員人数	延べ回数
	場所		講座の内容		
	曜日・時間				
	日程				
持ち物 / 材料費					
1	科学	一緒に学ぶスマホ	吉田 いづみ	10人	9回
	笠松中央交流センター 視聴覚室		基本的なスマホの取り扱い方から、メールやLINEの便利な使い方、アプリの活用法など、その他要望を聞きながらゆっくり進めていきます。		
	月曜日 13:30～15:00				
	11月9日・16日・30日 12月7日・14日・21日		1月18日・25日 2月1日		スマートフォン、筆記用具 / 期間中 500円
2	科学	初歩のパソコン(ワード・エクセル)	加藤 司郎	16人	10回
	笠松中央交流センター 視聴覚室		今はデジタル社会です。その基礎はパソコンです。マウス・キーボードの使い方や文字の入力など基礎から学びます。また、案内状・住所録を作成します。新しい仲間と一緒に楽しく学びましょう。		
	火曜日 9:30～11:30				
	11月17日・24日 12月1日・8日・15日・22日		1月12日・19日・26日 2月2日		筆記用具、USBメモリ / 期間中 800円
3	生活	フラワーアレンジメント	森 典子	20人	5回
	笠松中央交流センター 集会室、学習室1		基本はヨーロッパの花型をアレンジします。各自の個性や感性を重視して自由に思いのまま活かしていただきます。オアシスを使用するため簡単に仕上がります。初心者の方歓迎します。		
	火曜日 13:30～14:30 ※12月26日のみ土曜日				
	〈集会室〉 11月17日 12月1日		〈学習室1〉 3月16日・30日 12月26日		ハサミ、花器(お持ちの方)、作品を花器ごと持ち帰る浅めのバケツ ／ 1回あたり 1,000円～1,200円程度(初回1,000円)

4	健康	Let's ゴスペル	栗本 恵	20人	10回
	笠松中央交流センター 音楽室、1の3		ゴスペルの勢いのある音楽にのってClapとStepをしながら歌います。体を動かしながら大きな声で歌うととても楽しくてストレス解消になりますよ。Let's Enjoy!		
	火曜日 19:45～21:00				
	〈音楽室〉 11月10日・24日 12月8日・22日 1月12日・26日		2月9日・23日 3月9日	〈1の3〉 3月23日	筆記用具、スリッパ / なし
5	生活	楽しい防災教室	河合 秀三	10人	8回
	笠松中央交流センター 集会室		異常気象が多発する時代になりました。災害に対しては備えることが大切です。ワークショップをしながら楽しく学んでもらいます。自分の命は自分で守りましょう。		
	水曜日 13:30～15:30 ※2月15日のみ月曜日				
	11月11日・25日 12月16日・23日		1月13日・27日 2月15日・24日	筆記用具 / なし	
6	文化	楽しく学ぶ古文書講座	高木 敏彦	10人	10回
	笠松中央交流センター 学習室2		江戸時代に書かれた近世文書を読み、当時生活していた人達の暮らしを学んでいきます。慣れない初心者の方にも、ゆっくり、じっくり、繰り返し学んでいただきます。		
	木曜日 13:30～15:30				
	11月5日・19日 12月10日・24日 1月14日・28日		2月4日・18日 3月11日・25日	筆記用具、「くずし字用例辞典」(東京堂出版)※事前に、書店などにより自費購入していただきお持ちください。(指定のもの以外でも可) / なし	
7	健康	太極拳	樋口 幸子	10人	10回
	笠松町民体育館 2階競技場		意識、呼吸と共に体を動かし自身に向き合いコツコツ持久力、バランス感覚を養っていきます。健康作りだけでなく中国文化にも少し触れていきます。皆様との出会い、触れ合いを楽しみます。		
	木曜日 13:30～15:00				
	11月5日・19日・26日 12月3日・10日・17日・24日		1月7日・14日・21日	タオル、飲み物、室内用シューズ / なし	
8	健康	いつまでも動ける体へ やさしい椅子ヨガ	柴山 美来	10人	10回
	総合交流センター 軽スポーツ室		椅子に座ったまま行う無理のないヨガ。呼吸と軽い動きで体の硬さに気づき、自分で整える力を養います。瞑想の時間もあり、年齢問わずどなたでも安心して参加できます。		
	木曜日 10:00～11:00				
	11月5日・19日 12月17日・24日 1月7日・21日		2月18日・25日 3月18日・25日	動きやすい服装、スリッパ / なし	
9	文化	水墨画入門	山根 講平	15人	9回
	笠松中央交流センター 学習室1		墨と水を使って自分流の水墨画を描いてみませんか?初心者の方を対象に基本技術を実技を交えて丁寧に解説します。風景画などの模写を通して水墨画を楽しみましょう。		
	金曜日 13:30～15:30				
	11月6日・20日 12月11日・25日 1月15日・29日		2月12日・26日 3月12日	書道用具一式と筆洗い(水彩画用でも可)、布巾、ノート、鉛筆、小皿(2枚) ／ 期間中 450円	
10	文化	いけばな	富田 豊葉	15人	10回
	笠松中央交流センター 集会室		小原流いけばなで、生活の中のいけばなを楽しんでみませんか。基礎から学習します。		
	金曜日 13:30～15:30				
	11月6日・20日 12月11日・18日・25日 1月15日・29日		2月5日・19日 3月5日	なし / 1回あたり 1,000円	
11	健康	生活に必要な筋肉体操	藤田 佳大	15人	8回
	スポーツ交流館 フィットネスルーム 総合交流センター 軽スポーツ室		体操は単純、簡単で、家でもできます。筋肉の知識を身につけることで効果も上がります。体が動く今から、生活に必要な筋肉を貯筋して、健康的な体づくりを目指しましょう。		
	土曜日 9:30～10:30				
	〈フィットネスルーム〉 11月7日・14日		〈軽スポーツ室〉 11月21日・28日 12月5日・12日・19日・26日	動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲み物、ボールペン、下じき / なし	
12	文化	和の心 茶道	小川 芳子	10人	10回
	笠松中央交流センター 茶華道室		裏千家茶道を学び伝統文化を見つめ直して日常生活に生かされている茶道を学びませんか。茶道はあらゆる要素を兼ね備えた文化です。お稽古を始めて楽しみませんか。		
	土曜日 13:30～16:30				
	11月14日・21日 12月12日・26日 1月9日・30日		2月13日・27日 3月13日・27日	お持ちであれば(帛紗(ふくさ)・懐紙・扇子・楊子)、ハンカチ、白い靴下 ／ 1回あたり 800円	