

# 12月の健康だより

## 休日急病診療

※当番医は変更となる場合があります。  
※受診前に必ず医療機関へ電話相談をしてください。

〔内科系〕診療時間 午前9時～午後2時

〔歯科系〕診療時間 午前9時～午後1時

日	医療機関	所在	電話
3	しみすこどもクリニック	岐南町野中	☎248-3211
10	森本内科・皮ふ科	笠松町奈良町	☎388-3600
17	こめの医院	笠松町米野	☎387-6010
24	愛生病院	笠松町円城寺	☎388-3300
29	けやきクリニック	岐南町平島	☎213-3310
30	サンライズクリニック	岐南町野中	☎247-3322
31	吉田胃腸科	笠松町門前町	☎387-2217

医療機関	所在	電話
ゆう歯科クリニック	岐南町野中	☎259-6480
松原歯科医院	笠松町美笠通	☎387-6600
みやかわ歯科医院	岐南町下印食	☎272-9988
うえむら歯科	笠松町長池	☎388-4118
—	—	—
—	—	—
岐南歯科クリニック	岐南町八剣北	☎248-1116

■二次的病院(重症の方・救急を必要とする方) 松波総合病院(笠松町田代) ☎388-0111

■上記以外の医療機関に関するお問合せ

☎郡地域救急医療情報センター(郡広域連合消防本部内)

☎388-3799



日ごろからかかりつけ医・かかりつけ歯科医を持ちましょう!

## 保健カレンダー

【子どもの健診・教室】場所:福祉健康センター

内容	対象者	日にち	受付時間
乳児(3~4か月児)健康診査	R5.8月生	13日(水)	13:10~13:40
1歳6か月児健康診査	R4.5月生	7日(木)	
3歳児健康診査	R2.11月生	21日(木)	13:00~13:40
お誕生(10~11か月)教室	R5.1生	18日(月)	9:20~9:40
にこにこ(2歳児)教室	R3.12月生	22日(金)	9:20~9:30
離乳食教室	5~6か月児	20日(水)	9:50~10:00
歯みがき教室	乳幼児と保護者	5日(火)	9:30~11:00
		18日(月)	13:00~14:30
プレパマクラブ・ミニ	妊婦と	5日(火)	10:00
プレパマクラブ	そのパートナー	18日(月)	13:30

【グループワーク】申込先:健康介護課 ※7日(木)まで

場所	日にち	受付時間
福祉健康センター	14日(木)	10:00~11:30

※グループワークは、こころの悩みをお持ちの方や精神障がいの方で精神科に通院している方が対象です。

【ふれあいひろば】

65歳以上の方の認知症予防教室  
※初めて参加する方のみ申込必要

申込先:笠松町地域包括支援センター

場所	日にち	受付時間
福祉健康センター	1日(金)	13:30
	15日(金)	
福祉会館	21日(木)	10:00

【ふれあい喫茶(認知症カフェ)】

レクリエーションやおしゃべりなど楽しいひと時を過ごしましょう

開催時間:10:15~11:15

※認知症介護者のサロン同時開催

申込先:笠松町地域包括支援センター

場所	日にち
福祉会館	8日(金)
総合交流センター	11日(月)
福祉健康センター※	12日(火)

【育児相談・健康相談】

場所	日にち	育児相談受付時間	健康相談受付時間
福祉健康センター	5日(火)	9:30~11:00	10:30~11:30
下羽栗会館	12日(火)	13:30~14:30	13:30~14:30
こども館「かさくら」	15日(金)	10:00~11:30	
福祉健康センター	18日(月)	13:00~14:30	14:00~15:30

【子育てママサロン(バランスボール)】

産後のママ向けのサロンです。バランスボールを使って体力アップやストレス解消をしましょう。  
申込先:健康介護課

日時	5日(火) 10:30~11:30
場所	福祉健康センター
対象者	産後2か月から1年未満の母親とお子さん

母子  
保健事業の  
年間予定



▲母子保健事業

【貯筋くらぶ】65歳以上の方の体操教室

申込先:健康介護課 ※初めて参加する方のみ申込必要

場所	日にち	受付時間	場所	日にち	受付時間
福祉健康センター	6日(水)	9:30	松枝交流センター	6日(水)	14:00
	20日(水)			20日(水)	
福祉会館	13日(水)	10:00	笠松中央交流センター	13日(水)	14:00
	27日(水)			27日(水)	
総合交流センター	7日(木)	13:30			
	21日(木)				

## 子育て世代包括支援センター

妊娠期から子育て期(18歳まで)の切れ目ないサポートを実施しています。保健師・助産師による電話相談・家庭訪問、臨床心理士による発達に関する相談などを受け付けています。

☎388-7171(福祉健康センター内)

(月~金)午前8時30分~午後5時15分