

国民年金

ご存じですか? 「ねんきんネット」

「ねんきんネット」はパソコンやスマートフォンなどで、年金の情報を手軽に確認できる便利なサービスです。

「ねんきんネット」でできること

●ご自身の年金記録の確認

24時間いつでも年金記録(年金の加入履歴や納付状況など)を確認できます。

●将来の年金見込額の試算

詳細な条件をご自身で設定し、将来受給する年金の見込額を試算できます。

●各種通知書の確認

年金振込通知書や公的年金の源泉徴収などの通知書を確認、再交付申請できます。また、最新の「ねんきん定期便」の確認、ダウンロードもできます。

●追納可能な月数と金額を確認

免除制度、納付猶予制度、学生納付特例制度の承認期間のうち、追納可能な月数と金額を確認できます。

※「ねんきんネット」のご利用は登録が必要です。詳しくは「ねんきんネット」で検索

☎ねんきんネット専用ダイヤル

☎0570-058-555(ナビダイヤル) ☎03-6700-1144(050から始まる電話でかける場合)

受付時間

■月曜日 午前8時30分～午後7時 ■火曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
■第2土曜日 午前9時30分～午後4時 ※祝日、12月29日～1月3日はご利用できません。

岐阜連携都市圏を知ろう - 瑞穂市 -

限界への挑戦! 清流長良川100kmウォーク開催



◀ 詳細・申込はこちら

瑞穂市では市制20周年記念事業として、長良川の源流がある郡上市から瑞穂市までを踏破する「清流長良川100kmウォーク」を開催します。

100kmなんてとても歩けるわけがないと思う人の方が多いかもかもしれません。しかし、この大会では順位やタイムを競うのではなく、自分の中にあるハードルを乗り越えるからこそ、ほかにはない達成感や高い満足感を得ることができます。また、100kmコースの他に、30kmコースも設定しており、こちらは親子での参加もできます。

自分の体力と気力の限界に挑戦してみませんか? 募集要項など詳しくは市ホームページをご覧ください。

開催日 10月14日(土)～15日(日)

申込期間 8月1日(火)～15日(火)

☎瑞穂市役所 総合政策課 ☎327-4218