

6月の健康だより

休日急病診療

※当番医は変更となる場合があります。
※受診前に必ず医療機関へ電話相談をしてください。

〔内科系〕診療時間 午前9時～午後2時

〔歯科系〕診療時間 午前9時～午後1時

日	医療機関	所在	電話
4	けやきクリニック	岐南町平島	☎213-3310
11	サンライズクリニック	岐南町野中	☎247-3322
18	吉田胃腸科	笠松町門前町	☎387-2217
25	渡辺小児科	岐南町八剣	☎246-8882

医療機関	所在	電話
小島歯科医院	笠松町奈良町	☎387-2848
はる歯科クリニック	岐南町みやまち	☎273-2300
くのう歯科医院	笠松町上本町	☎387-2051
こころ歯科医院	岐南町徳田	☎274-0118

■二次的病院(重症の方・救急を必要とする方) 松波総合病院(笠松町田代) ☎388-0111

■上記以外の医療機関に関するお問合せ

☎郡地域救急医療情報センター(郡広域連合消防本部内)
☎388-3799



日ごろからかかりつけ医・かかりつけ歯科医を持ちましょう!

保健カレンダー

【子どもの健診・教室】場所:福祉健康センター

内容	対象者	日にち	受付時間
乳児(3~4か月児)健康診査	R5.2月生	14日(水)	13:10~13:40
1歳6か月児健康診査	R3.11月生	8日(木)	
3歳児健康診査	R2.5月生	22日(木)	13:00~13:40
お誕生(10~11か月)教室	R4.7月生	26日(月)	9:20~9:40
にこにこ(2歳児)教室	R3.6月生	23日(金)	9:20~9:30
離乳食教室	5~6か月児	21日(水)	9:50~10:00
歯みがき教室	乳幼児と保護者	6日(火)	9:30~11:00
		26日(月)	13:00~14:30
プレパマクラブ・ミニ	妊婦と	6日(火)	10:00
プレパマクラブ	そのパートナー	26日(月)	13:30

【グループワーク】 申込先:健康介護課 ※8日(木)まで

場所	日にち	受付時間
福祉健康センター	15日(木)	10:00~11:30

※グループワークは、こころの悩みをお持ちの方、精神障がいの方で精神科に通院している方が対象です。

【ふれあいひろば】

65歳以上の方の認知症予防教室
※初めて参加する方のみ申込必要

申込先:笠松町地域包括支援センター

場所	日にち	受付時間
福祉健康センター	2日(金)	13:30
	16日(金)	
福祉会館	22日(木)	10:00

【ふれあい喫茶(認知症カフェ)】

レクリエーションやおしゃべりなど楽しいひと時を過ごしましょう

開催時間:10:15~11:15

※認知症介護者のサロン同時開催

申込先:笠松町地域包括支援センター

場所	日にち
福祉会館	9日(金)
総合会館	12日(月)
福祉健康センター※	13日(火)

【育児相談・健康相談】

場所	日にち	育児相談受付時間	健康相談受付時間
福祉健康センター	6日(火)	9:30~11:00	10:30~11:30
こども館「かさくら」	16日(金)	10:00~11:30	13:30~14:30
下羽栗会館	20日(火)	13:30~14:30	
福祉健康センター	26日(月)	13:00~14:30	14:00~15:30

【子育てサロン(バランスボール)】

産後のママ向けのサロンです。バランスボールを使って体力アップやストレス解消をしましょう。
申込先:健康介護課

日時	6日(火) 10:30~11:30
場所	福祉健康センター
対象者	産後2か月から1年未満の母親とお子さん

母子
保健事業の
年間予定



▲母子保健事業

【貯筋くらぶ】65歳以上の方の体操教室

申込先:健康介護課 ※初めて参加する方のみ申込必要

場所	日にち	受付時間	場所	日にち	受付時間
福祉健康センター	7日(水)	9:30	松枝公民館	7日(水)	14:00
	21日(水)			21日(水)	
福祉会館	14日(水)	10:00	笠松中央公民館	14日(水)	14:00
	28日(水)			28日(水)	
総合会館	1日(木)	13:30			
	15日(木)				

子育て世代包括支援センター

妊娠期から子育て期(18歳)まで切れ目ないサポートを実施しています。保健師・助産師による電話相談・家庭訪問、臨床心理士による発達に関する相談など受け付けています。

☎388-7171(福祉健康センター内)

(月~金)午前8時30分~午後5時15分

特定健診、ぎふ・すこやか健診を受けましょう

自分の健康状態を健診結果として数値で把握することは、自覚症状が現れにくい生活習慣病の発見につながるだけでなく、健康的な生活を送る励みにもなります。

対象の方には6月下旬に受診券をピンク色の封筒に入れて郵送します。この機会にぜひ受診しましょう。

対象者

特定健診	<ul style="list-style-type: none"> ・国民健康保険加入者 ・今年度中に40歳になる方から令和5年7月31日時点で74歳の方 (昭和23年8月1日～昭和59年3月31日生まれの方)
ぎふ・すこやか健診	<ul style="list-style-type: none"> ・後期高齢者医療保険加入者 ・令和5年7月31日時点で75歳以上の方(昭和23年7月31日以前生まれの方) (一定の障がいがあり広域連合の認定を受けている場合は65歳以上の方)

(注意) 次に該当する方は受診できません。

- ・妊産婦の方 ・長期(6か月以上)入院中の方 ・国民健康保険から他の医療保険に変わった方
- ・勤務先の健診や人間ドックを受診した方、または受診予定の方

実施期間 7月1日(土)～11月30日(木) ※医療機関により実施期間が異なります。

実施医療機関 町が指定する羽島郡内の医療機関

自己負担金 500円



▲特定健診 ▲ぎふ・すこやか健診



- Q** 毎月医療機関を受診しているから、健診は受診しなくてもいいの？
- A** 健診では普段検査しない健診項目を受けることができます。ご自身の健康状態をよく知る機会です。医療機関を受診している方もぜひ受診してください。

国民健康保険にご加入の方へ 健診結果の提出にご協力をお願いします

職場の健康診断などを受診した方に、健診結果の提供をお願いしています。

健診結果を提供いただいた方には、商品券500円分(笠松町小売団体連合会)を進呈します。

対象者	健診受診時と申請時に国民健康保険に加入している40歳～74歳の方 (特定健診やはつらつ健診、人間ドック費用の助成などを利用していない方)
対象期間	令和5年4月1日～令和6年3月31日までに受診した健診
必要な健診項目	特定健診と同じ項目 ※検査結果だけでなく、診察結果や総合判定も必要です。
必要書類	健診結果、特定健診受診券(ある方のみ)
提出期限	令和6年3月31日
提出先	福祉健康センターまたは役場健康介護課窓口

宝くじ
公式サイト

宝くじがネットで購入できる!

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

宝くじ公式サイト | Q



お問い合わせ先

宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)

TEL 011-330-0777 (有料)

6月4日から10日は「歯と口の健康週間」

「手に入れよう 長生きチケット 歯みがきで」

この機会に、ご自身の歯や口の健康について考えてみましょう。



はしま・さわやか口腔健診で、お口の健康チェックをしましょう

この健診は、歯・歯肉の状態や口腔機能（かみ砕く、飲み込む、唾液の分泌など）のチェックを行い、口腔機能の低下や誤嚥性肺炎などの疾病を予防することを目的としています。口腔機能の向上は、介護予防や認知症予防にもつながりますので、ぜひ受診しましょう。

対象の方には、ぎふ・すこやか健診の受診券と一緒に受診券を郵送します。

対象者 後期高齢者医療保険加入者

実施期間 7月1日(土)～12月31日(日)

実施医療機関 町が指定する羽島郡・羽島市内の医療機関(歯科医院)

自己負担金 300円



▲詳しくはこちら

妊婦歯科健診を受診しましょう

妊娠中は、ホルモンの変化やつわりのため、口腔ケアが不十分になり、むし歯や歯周病が進行しやすくなります。この機会に歯科健診を受け、お口の健康チェックをしましょう。

対象者 町内在住の妊婦 ※母子健康手帳の交付時に受診券を配布



▲詳しくはこちら

結核住民検診 **要申込** 申込先:健康介護課

今年度65・70・75・80歳になる方で肺がん検診を希望していない方や、昨年度受診した方に、検診票を郵送します。結核住民検診をご希望の方は、健康介護課までご連絡ください。

対象者 町内在住の65歳以上の方

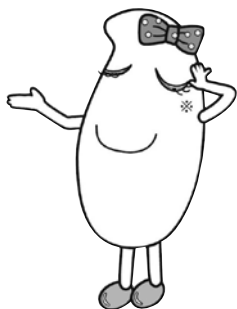


▲詳しくはこちら

日時	6月27日(火)	6月29日(木)	6月30日(金)	
	8:45～12:00	8:45～12:00	8:45～11:30	13:30～15:30
場所	笠松中央公民館	松枝公民館	下羽栗会館	松枝公民館

毎年6月は「食育月間」 毎月19日は「食育の日」

誰かと一緒に食事や料理をしたり、毎日の食事の栄養バランスを見直してみたり、この機会に自分や家族の「食」について考えてみましょう。



食育キャラクターぎふまーいん

5月31日から6月6日は 「禁煙週間」

たばこの健康影響を知ろう!
～望まない受動喫煙のない社会を目指して～

