

令和5年度 **5月 こん立表**
 笠松町学校給食センター

新緑の美しい、過ごしやすい季節になりました。学校での生活を元気に楽しく過ごすためには、家庭でも「早寝・早起き・朝ごはん」を大切に、規則正しい生活リズムとバランスのよい食事を心がけましょう。

2日(火) 端午の節句献立 「かしわもち」でみなさんの成長を祈願します。

12日(金) 世界の料理「ブラジル」

19日(金) 日本の郷土料理「宮崎県」

24日(水) おはなし給食 「ルパン三世 カリオストロの城」

ルパンと次元が奪い合っていた食べていたミートボールスパゲッティをイメージした給食です。

地産地消の取り組み 「きゅうり」を多く取り入れています。

給食に関する情報を見ることができます。



<p>1日(月) 小623・中790 kcal</p> <p>ふくじんづけ</p> <p>海そう サラダ(ド)</p> <p>チキンカレー</p> <p>むぎごはん</p>	<p>2日(火) 小685・中779 kcal</p> <p>かしわもち</p> <p>かつおの黒しおソース</p> <p>五目かきたま汁</p> <p>五目 ちらしごはん</p>	<p>3日(水)</p> <p>けんぽうきねんび</p> <p>憲法記念日</p>	<p>4日(木)</p> <p>みどりの日</p>	<p>5日(金)</p> <p>こどもの日</p>
<p>8日(月) 小638・中805 kcal</p> <p>エビチリソース</p> <p>バンサンスー</p> <p>わかめスープ</p> <p>むぎごはん</p>	<p>9日(火) 小647・中824 kcal</p> <p>いんげんとウインナーのごまいため</p> <p>ぶた肉のしょうがやき</p> <p>新じゃがとわかめのみそ汁</p> <p>むぎごはん</p>	<p>10日(水) 小609・中755 kcal</p> <p>フルーツポンチ</p> <p>やき フランクフルト</p> <p>イタリアンスパゲッティ</p> <p>小がたコッペパン</p>	<p>11日(木) 小676・中805 kcal</p> <p>アスパラとキャベツのソテー</p> <p>シナモンパン</p> <p>ミートボールのクリームに</p> <p>小がた黒パン</p>	<p>12日(金) 小665・中831 kcal</p> <p>アセロラゼリー</p> <p>コーヒービーンズ</p> <p>コールスローサラダ(ド)</p> <p>ムケツカ</p> <p>むぎごはん</p>
<p>15日(月) 小653・中837 kcal</p> <p>和風ハンバーグのおろしだれ</p> <p>新じゃがのそぼろに</p> <p>わかたけみそ汁</p> <p>むぎごはん</p>	<p>16日(火) 小648・中753 kcal</p> <p>いわしのこう草パンこやき</p> <p>オレンジ</p> <p>アスパラのクリームスープ</p> <p>ベーコンとえんどうのピラフ</p>	<p>17日(水) 小619・中775 kcal</p> <p>ぶた肉とごぼうのきんぴら</p> <p>さつきむしパン</p> <p>きつねうどんの汁</p> <p>うどん</p>	<p>18日(木) 小555・中676kcal</p> <p>パイナップル</p> <p>キーマカレー</p> <p>バイクドポテト</p> <p>レタスのスープ</p> <p>ナン</p>	<p>19日(金) 小653・中827 kcal</p> <p>切りぼし大こんのにつけ</p> <p>チキンなんばん</p> <p>タルタルソース</p> <p>八はい汁</p> <p>むぎごはん</p>
<p>22日(月) 小730・中896 kcal</p> <p>春野さいの和風グラタン</p> <p>レモンカスタードタルト</p> <p>ゆかり</p> <p>キャベツのみそ汁</p> <p>ゆかりごはん</p>	<p>23日(火) 小583・中746 kcal</p> <p>さわらのわかくさやき</p> <p>ほうれんそうのおひたし</p> <p>新たまねぎの白みそ汁</p> <p>むぎごはん</p>	<p>24日(水) 小749・中945 kcal</p> <p>カラフルサラダ(ド)</p> <p>青のりポテト</p> <p>ミートボールのトマトソース</p> <p>ソフトスパゲッティ</p>	<p>25日(木) 小563・中704kcal</p> <p>野さいのレモン風味あえ</p> <p>ピザトースト</p> <p>大むぎのスープ</p> <p>小がたおちゃパン</p>	<p>26日(金) 小609・中772 kcal</p> <p>いんげんのおかかあえ</p> <p>とり肉のあんからめ</p> <p>野さいふりかけ</p> <p>さわにわん</p> <p>むぎごはん</p>
<p>29日(月) 小583・中746 kcal</p> <p>二色せけそぼろごはんの具</p> <p>キャベツの塩こんがあえ</p> <p>たまねぎと豆みょうのみそ汁</p> <p>むぎごはん</p>	<p>30日(火) 小586・中672 kcal</p> <p>高野豆腐とレバーのごまがらめ</p> <p>メロン</p> <p>ゆばのすまし汁</p> <p>五目 ごぼうごはん</p>	<p>31日(水) 小558・中662 kcal</p> <p>コーンフレークヨーグルト</p> <p>ぶた肉とアスパラのいためもの</p> <p>コーンフレーク</p> <p>五目とんこつラーメンの汁</p> <p>中かめん</p>	<p>見なおそう 自分の手あらひ</p> <p>正しく手をあらっていますか。20秒くらい時間をかけて洗いましょう。</p> <ol style="list-style-type: none"> ①水でぬらす ②あわだてる ③手のひら ④手のこう ⑤指のあいだ ⑥指先 ⑦手首 ⑧よくながす ⑨ハンカチでふく 	

*学校給食は「学校給食地産地消事業」により、県・町・JAグループの一部助成を受けています。