



第2回健口教室(栄養編)

健康ですこやかな暮らしのためには、「3つの柱」である①栄養(口腔機能と食)②身体活動(運動)③社会参加(就労・ボランティアなど)が大切です。

今回は、「口腔機能と食」について開催します。少しでも早い時期からの予防が大切です。ぜひ、この機会にお越しください。

【日時】1月29日(火)

午後1時30分～3時30分

【内容】歯科衛生士と管理栄養士による講話と実習

「いつまでも美味しく食べよう」

【場所】福祉健康センター(長池408番地の1)

【参加料】無料

※申込みは不要です。当日直接会場にお越しください。

【問合せ先】健康介護課 ☎388-7171

第3日曜日は家庭の日

1月20日(日)は、家庭の日です。心豊かな明るい家庭づくりをしましょう。

今月のテーマ

家族みんなで、
一年の計画を語り合しましょう。



乳幼児親子の皆さんへ ～ボラクラブと遊ぼう～

ボラクラブ(小学生)の子どもたちと一緒に遊んだり、いろいろな材料を使っておもちゃ作りをします。お気軽にご参加ください。

※ボラクラブ…こども館の「ちびっこサポーター」です。こども館の行事の準備などを手伝います。

【日時】2月16日(土) 午前10時～11時

【場所】こども館

【対象者】乳幼児と保護者

【問合せ先】こども館 ☎388-0811



三世代囲碁・将棋大会

囲碁や将棋の対局を通して、高齢者・壮年・青少年の三世代相互のコミュニケーションを図り、親睦を深めます。

【日時】2月24日(日) 午前9時～

【場所】福祉会館1階・2階 集会室

【参加資格】町内在住の方

【申込期限】2月8日(金)

【申込・問合せ先】町老人クラブ連合会事務局
(福祉会館内) ☎387-1121



ワンデーレッスン(2月)

自分自身の興味関心を広げ、生活に潤いをもたらすことを目的とし、ワンデーレッスンを開催します。

【対象】町内在住・在勤・在学の方(マージャンのルールがある程度わかる方)

【受講料】1講座につき300円

【申込期間】1月4日(金)～14日(月・祝)

【申込・問合せ先】笠松中央公民館・松枝公民館・総合会館

※人数不足により閉講する場合や、人数制限の抽選で漏れた場合はご連絡します。

タイトル	内容	日時/会場	講師名	定員
健康 マージャンで 脳の活性化	「賭けない、吸わない、飲まない」をスローガンに取り組む健康マージャンは、健考力を養い、脳の活性化にもなります。ルールを覚えて楽しんでみましょう。	2月25日(月) 午後1時30分～4時 笠松中央公民館 3階大ホール	岐阜県 健康マージャン 協会	50人

自慢の看板商品「飛騨牛コロッケ、飛騨牛カレー」

アミカさん、こむぎ家さんにて好評発売中

大栄食品株式会社

本社 ●〒501-6065 岐阜県羽島郡笠松町門間2288番1
TEL058-388-2366(代) FAX058-388-2367

ごみの処理は(株)野々村商店に!!
株式会社 野々村商店

一般廃棄物収集運搬業
(笠松町許可)

産業廃棄物収集運搬処理業

岐阜市則松2丁目157番地
TEL 058-239-9921
瑞穂市野田新田3977-1
TEL 058-327-4030