

町施設  
の  
ご案内

施設名	所在	電話
役場	司町1番地	☎388-1111 (代表)
福祉健康センター	長池408番地の1	☎388-7171
福祉会館	東陽町44番地の1	☎387-1121
こども館	田代290番地	
子育て支援センター	上新町172番地	☎388-0811

施設名	所在	電話
笠松中央公民館	常盤町6番地	☎388-3231
松枝公民館 松枝支所	長池292番地	☎387-0156
総合会館 下羽栗支所	中野229番地	☎387-8432
歴史未来館	下本町87番地	☎388-0161
ふらっと笠松	西金池町1番地(名鉄笠松駅構内)	☎388-2355

グループワーク

こころの悩みをお持ちの方、精神障がいの方で精神科医療機関に通院している方の憩いと交流の場です。

**【日時】**12月20日(木) 午前10時～午後1時  
**【場所】**福祉健康センター  
**【内容】**調理(クリスマス会)  
**【参加費】**エプロン・タオル **【参加費】**200円  
**【申込期限】**12月13日(木)  
**【申込・問合せ先】**健康介護課 ☎388-7171

こころの巡回相談・障がい者就労相談

精神保健福祉士が、こころの病や不安の相談に応じます。

**【日時】**12月20日(木) 午後1時～2時30分  
**【場所】**福祉健康センター  
**【対象者】**精神障がいの方やそのご家族  
**【内容】**ひきこもりや、日常の困り事の相談、就労などの相談、各種福祉サービスの情報提供  
**【申込期限】**12月13日(木)  
**【申込・問合せ先】**健康介護課 ☎388-7171

納付は、12月28日(金)まで

税目	期別
固定資産税	4期分
国民健康保険税	6期分
後期高齢者医療保険料	6期分
介護保険料	7期分
保育料	12月分
放課後児童クラブ利用料	12月分

期限内納付にご協力ください。  
 便利な口座振替をご利用ください。  
 次の税金などは、コンビニやスマートフォン決済アプリPayB(ペイビー)でも納付できます。  
 町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、水道料金・下水道使用料(期限内で、一回の納付額が30万円以下の場合のみ)  
 納付でお困りのときは、ご相談ください。

図書室からのお知らせ

- ◆ 今月のお休み 29日(土)～31日(月)  
(笠松中央公民館・松枝公民館・総合会館の図書室)
- ◆ 今月のおはなしかい  
8日(土) 午前10時30分～  
笠松中央公民館図書室

相談窓口のお知らせ(12月分)

内容	日(曜日)	受付時間	場所
法律相談・ 悩みごと相談 (県弁護士会所属弁護士)	5日(水)	午後1時～3時	福祉会館
	19日(水)		
※相談を希望される方は、午後0時45分までに福祉会館へお越しください。相談者が7人以上の場合は抽選で相談者を決定します。			
消費生活相談	3日(月)	午前9時～午後3時	役場 環境経済課
	17日(月)		
人権よろず相談	14日(金)	午後1時30分～3時30分	福祉会館
	人権擁護委員 杉山 詞一(円城寺) 則竹 緑(東陽町) 石原 明(八幡町) 安藤 隆(北及) 瀬野 英子(田代) 森 真理子(米野)		
心配ごと相談	在宅相談 担当地域民生委員		
行政相談	14日(金)	午後1時30分～3時30分	福祉会館
	行政相談委員 岩田 修(宮川町)		
身体障がい者相談	在宅相談 身体障害者相談員 岩田 賢一 田代950-1 ☎388-0068 田島佳代子 無動寺180 ☎388-2235		
知的障がい者相談	在宅相談 知的障害者相談員 樋口 一子 北及1578-2 ☎388-3705		
介護相談	月曜日～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	地域包括支援センター(福祉健康センター内)
	※相談を希望される方は、事前に電話でお申込みください。 ☎388-7133		

毎月19日は食育の日  
 今月のテーマ 食事の食べ方

最初に野菜を食べると、野菜に含まれる食物繊維が血糖の急激な上昇や脂質の吸収を抑えてくれます。太りにくい食べ方には、食物繊維が豊富な食材を最初に食べるのが有効です。食べる順番と食材を意識し、忘年会シーズンを乗り切りましょう。

