

## 第34回 町民グラウンド・ゴルフ大会

- 【日時】7月24日(日) 午前9時00分～  
 <<予備日7月31日(日)>>  
 【場所】笠松運動公園内芝広場・運動場  
 【参加資格】町内に在住、在勤の方(小学生以上)  
 【参加費】1人100円(大会当日徴収)  
 【申込期限】6月30日(木)  
 【申込・問合せ先】町体育協会事務局(中央公民館内)



## 第65回 町民卓球大会

- 【日時】7月3日(日) 午前9時15分～  
 【場所】総合会館  
 【参加資格】町内に在住、在勤の方  
 【種目】①一般男子の部  
 ②一般女子の部  
 ③中学生男子の部  
 ④中学生女子の部  
 ⑤小学生の部  
 ⑥ラージボールの部(混合団体戦)  
 ⑦初心者の部(ラージボール)  
 【参加費】1人100円(大会当日徴収)  
 【申込期限】6月19日(日)  
 【申込・問合せ先】町体育協会事務局(中央公民館内)

## ワンデーレッスン(7月)

自分自身の興味関心を広げ、生活に潤いをもたらすことを目的とし、ワンデーレッスンを開催します。

- 【対象】町内在住・在勤・在学の方  
 【場所】中央公民館・町民体育館  
 【受講料】1講座につき300円  
 (別に材料費の必要な場合があります。)  
 受講当日に材料費と一緒に支払ってください。
- 【申込期間】6月1日(水)～14日(火)  
 午前8時30分～午後9時30分  
 【申込・問合せ先】中央公民館  
 ※人数不足により閉講する場合や、人数制限の  
 抽選で漏れた場合は連絡があります。

No.	日時/会場	タイトル	内容	対象者	持ち物	材料費	講師名	定員
1	7月4日(月) 13時30分～15時 中央公民館	楽しい盆踊り	誰もが口ずさみ手足が動くどこか懐かしく楽しい盆踊り。代表的な曲を踊ってみましょう。	どなたでも	運動できる服装、タオル、飲料水	なし	田邊 裕子	20
2	7月13日(水) 13時30分～15時 中央公民館	絵手紙で 暑中見舞いを 書こう	楽しく笑いながら描く絵手紙。大切なあの人が笑ってくれるような暑中見舞いを届けませんか?	どなたでも	なし	500円	横山 ゆか	20
3	7月23日(土) 13時30分～15時 町民体育館	これから 運動を始めたい 男の肉体改革	健康・ダイエット・メタボ予防のための肉体改革!!関節や筋肉の動かし方やストレッチを覚えて、崩れた姿勢を修正し、必要な部分に筋肉をつけ、エネルギーをたくさん消費できる体を作りましょう。	男性限定	運動できる服装、バスタオル、上靴、飲料水	なし	藤原 紀子	30

★8月のワンデーレッスンは、【産後ママのリラックスヨガ】、【初心者さんの家計簿】、【福を呼ぶ笑いヨガ】を予定しています。

「安心」をお届けするプロフェッショナル

 **株式会社 アシスト岐阜**  
 〒500-8267 岐阜市茜部寺屋敷1丁目31番地  
 TEL058-274-2811 FAX058-274-2812

損害保険・生命保険 代表取締役 **道家 嗣典**

10年保証

住まいのバイオニア  
総合建設請負業

**安藤建設(株)**

江川71  
TEL 388-0077  
FAX 387-1515

住宅性能保証制度  
登録店