

募集

ヘルスメイトがTUNAGU ～野菜でクッキング～

町食生活改善連絡協議会

野菜、足りていますか？

野菜を食べることは、生活習慣病予防に大変効果的です。1日の目標摂取量は350gと言われていますが、日本人の平均摂取量は280gで、目標量まであと一歩です。「野菜をもう一皿食べよう」というテーマで調理実習を開催しますので、ぜひご参加ください。

また、味噌汁の塩分測定も行いますので、ご家庭でいつも作っている味噌汁をご持参いただければ、推進員が塩分測定します。

【日時】11月29日(金)

午前10時～午後0時30分

(午前9時30分～10時 味噌汁の塩分測定)

【場所】中央公民館

【対象者】40歳から70歳代の男女

※夫婦での参加も大歓迎です

【内容】講義・調理実習

【参加費】300円 ※当日ご持参ください

【持ち物】エプロン・三角巾・上履きスリッパ・味噌汁1カップ程度(塩分測定をご希望の方のみ)

【定員】30人

【申込期限】11月21日(木) 【申込・問合先】福祉健康課

お知らせ

全国一斉「女性の人権ホットライン」 強化週間

岐阜地方法務局

夫やパートナーからの暴力、職場などにおけるセクシュアル・ハラスメントやストーカー行為など、女性をめぐる人権相談に、県内の女性人権擁護委員が中心となって電話で相談に応じます。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご利用ください。

【相談日時】11月18日(月)～24日(日)

平日:午前8時30分～午後7時

土・日曜日:午前10時～午後5時

※強化週間以外の日でも、平日午前8時30分から午後5時15分まで相談に応じています。

【相談電話番号】☎0570-070-810(女性の人権ホットライン)

児童虐待防止推進月間

11月は児童虐待防止推進月間です。あなたの「もしや?」が子どもを救います。ひとりで抱えこまず、地域の皆さんと連携を図り、子どもの笑顔を守りましょう。

『さしのべた その手がこどもの命綱』

平成25年度「児童虐待防止推進月間」標語として全国公募により選定された作品です。

募集

野外活動事業

木曾川学研究協議会

| 事業名 | 岐阜・西濃の古墳見学会 | 輪中を歩く② |
|--------|--|--|
| 内容 | 伊藤秋男さん(南山大学名誉教授)の案内で、大垣市、池田町に所在する古墳を見学します。 | 松田之利さん(岐阜大学名誉教授)の案内で、木曾三川と輪中を巡り、近代の洪水・治水を学びます。 |
| 日時 | 12月4日(水) 午前9時30分～午後4時30分 | 12月6日(金) 午前9時30分～午後4時 |
| 集合場所 | 各務原市民公園北(中央図書館北) | |
| 定員 | 30人 | 30人 |
| 参加費用 | 1,300円(保険料、入館料、昼食代込) | 2,000円(保険料、入館料、昼食代込) |
| 申込締切 | 11月10日(日)必着 | |
| 申込方法 | はがきに①事業名 ②参加希望日 ③参加者全員の氏名(ふりがな) ④代表者の郵便番号・住所・電話番号を記入し、事務局へ郵送してください。応募者多数の場合は抽選となります。 | |
| 申込・問合先 | 木曾川学研究協議会事務局 〒501-6022 各務原市川島松倉1951-4 ☎0586-89-6055(月曜日・祝日の翌日を除く) | |

自然にやさしい 環境創造

Shonan

松南株式会社

〒500-8358 岐阜県岐阜市六条南3丁目6番9号
TEL.058-274-3224 FAX.058-276-0808

あなたのお店を紹介してみませんか？

広報紙 広告募集

1号 1枠5,000円 【問合先】企画課