

栄養教室（食生活改善推進員養成講座）

食生活に関する正しい知識を学び、家族や地域のみなさんの健康づくりの担い手となり、活躍がますます期待される「食生活改善推進員」の養成講座として栄養教室を開催します。受講後は食生活改善推進員として、地域で食生活の改善を推進するボランティア活動を行います。

「食べることが好き」「料理に興味がある」「地域で活動したい」という方は、ぜひ食を通して健康づくりを楽しく学びましょう。

【対象者】町内在住の方（男性の方も大歓迎）

【日程】

回	月日(曜)	9:00～11:00(受付開始 8:50)		11:00～13:00	参加料	
		講義		調理実習		
1	6月13日(木)	開講式 食生活改善推進員と地区組織活動	栄養の基礎知識 調理の基本	基本の食事 ～定番献立を作ろう～	1回につき 300円 (調理 実習代)	
2	6月28日(金)	国民の健康状態と健康日本21	年代別食生活のポイント (乳児期～学童期)	学童期の食事 ～野菜をおいしく食べるコツ～		
3	7月18日(木)	年代別食生活のポイント (成人期)	生活習慣病と メタボリックシンドローム	成人期の食事 ～スリムアップバランス料理～		
4	8月2日(金)	年代別食生活のポイント (高齢期)	低栄養・骨粗しょう症の 予防	高齢期の食事 ～カルシウムアップで骨元気～		
5	9月6日(金)	9:00～10:00		10:00～11:15	11:20～12:00	無料
		食品衛生と食環境		健康づくりと身体活動 (実技)		

【場所】福祉健康センター

【定員】20人

【持ち物】筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん

【申込期限】6月3日(月)

【申込・問合先】福祉健康課

子育てと仕事の両立を支えます

『はしま広域ファミリー・サポート・センター事業』

羽島市・岐南町と広域で『ファミリー・サポート・センター事業』を実施しています。

この事業は、安心して子育てができる環境づくりを目的に、「育児の援助を行いたい方[提供会員]」と「育児の援助を受けたい方[依頼会員]」を組織化し、会員相互の援助活動をコーディネートする事業です。

子育てと仕事の両立を支えるために[提供会員]と[依頼会員]の会員登録をお願いします。

【利用対象年齢】生後2か月～12歳(小学6年生まで)

【基本の援助活動の内容】

援助を受ける2か月前から2日前までに予約をされた場合

- 保育所などの始業前・終業後のお子さんの預かり
- 保育所などのお子さんの送迎
- 産後1か月までの支援
- その他、仕事と育児の両立のために必要な援助

【病児・病後児・緊急時の預かりの援助活動の内容】

- 病児・病後児の預かり
 - 親に代わって医療機関にお子さんを受診
 - 急な残業や出張時などのお子さんの預かりや保育所などの送迎
 - その他、仕事と育児の両立のために必要な援助
- ※原則として、おさんは提供会員の自宅で預けます。

【問合先】

- ・はしま広域ファミリー・サポート・センター(子どもサポートセンターかみなりくん) ☎391-1228
- ・子育て支援センター ☎387-0561