

お知らせ

**おいしく食べて健康!**  
**「低栄養予防教室」開催 福祉健康課**

食事は元気の源です。元気で長生きする方の食生活は、タンパク質やエネルギーをとり、体力・免疫力・筋力を保っています。

65歳以上の方を対象に、元気で長生きできる食事のヒントなど低栄養予防教室を開催します。

月 日	9月28日(金)	10月1日(月)	10月5日(金)
場 所	下羽栗会館 (中野)	福祉健康センター (長池)	中央公民館 (常盤町)
時 間	午後1時30分～3時		
内 容	◎低栄養予防の講義 「おいしくて簡単 食事のヒント」 ◎試食(調理実習は行いません)		
参加料	無料		
申込期限	各開催日 2日前		

【申込・問合先】福祉健康課

お知らせ

**「ヤングレディースクッキング」**  
**開催 町食生活改善連絡協議会**

食事は子どもの健やかな心と体を育てます。幼いころにつくられた一人ひとりの食習慣は、将来にわたって大きく影響するものであり、「食育」が大切になります。

乳幼児を持つ母親などを対象に、食育に関する講義や調理実習を行います。

必要に応じて、お子さんをお預かりしますので、希望される方は事前にお知らせください。

【日 時】9月19日(水)・11月29日(木)  
午前9時30分～午後0時30分

【場 所】福祉健康センター(長池)

【内 容】講義(テーマ:食育のすすめ)・調理実習

【参加費】500円(当日徴収)

【持ち物】エプロン・三角巾

【定 員】15人

【申込期限】9月10日(月)

【申込・問合先】福祉健康課

お知らせ

**「よい食生活をすすめるための講習会」**  
**開催 町食生活改善連絡協議会**

牛乳や乳製品をとる習慣がなかった日本人は、現代でもカルシウム不足になりがちです。学校給食を卒業した途端に牛乳離れの傾向があり、ますますカルシウム不足が心配されています。

町内に住所のある方を対象に、牛乳と乳製品のおいしさ、健康への働きなどの講義や調理実習を行います。

【日 時】10月29日(月)  
午前9時30分～午後0時30分

【内 容】講義・調理実習

【場 所】中央公民館

【参加費】300円(当日徴収)

【持ち物】エプロン・三角巾

【定 員】30人

【申込期限】9月28日(金)

【申込・問合先】福祉健康課

お知らせ

**平成25年度4月小学校新入学予定**  
**児童の健康診断案内**

羽島郡二町教育委員会

来春、新入学を予定する児童の健康診断を行います。対象となる児童の保護者には、9月中旬までに各小学校より通知します。

【実施場所・日時】受付 午後1時～

学校区	月	日(曜)	場 所
笠 松	10月	3日(水)	笠松小学校
松 枝		4日(木)	松枝小学校
下羽栗		2日(火)	総合会館

【健康診断などの内容】

内科・歯科・眼科・耳鼻咽喉科の各検査と知能検査

※通知のあった学校で健康診断を受けられない場合は、必ず教育委員会へ連絡してください。ご不明な点があれば、お気軽にご相談ください。

【問 合 先】羽島郡二町教育委員会

☎245-1133

ゴミのことなら何でもお気軽にご相談下さい。

 **高島衛生工業(有)**

ISO14001  
認証取得

岐南町平成6-110  
Tel: 058-248-0089  
<http://www.t-eisei.co.jp>

自然にやさしい 環境創造

**Shonan**  
**松南株式会社**

〒500-8358 岐阜県岐阜市六条南3丁目6番9号  
TEL.058-274-3224 FAX.058-276-0808