



私たちの「あじさいの会」は、老人会活動から出発して、女性ばかり60歳〜80歳の同好者でカラオケを楽しんでいます。

声を出すことは、ウォーキングに匹敵する健康法だと聞きます。腹式呼吸をして自然体で歌うことは老化防止になり、若々しさを保つことになります。先生も気分を和らげながら指導してください。

詩に曲をつけたり、自分の若いころを思い出したりして認知症を防ぐので関心のあるかたは遊びに来てください。

【活動日】毎月第2・4金曜日  
午後1時30分〜

【場所】松枝公民館

【連絡先】北及 村瀬 早苗 宅  
☎387-5190

おなまえは

やす い れい  
**安井 伶**くん(田代)  
(H17.6.7生)

安井明雄・真理さんの子

こんにちは れい です。  
もうちよっこで ひたひ歩きができる  
ようになるので、大好きな はやこ兄  
ちゃんのうしろについて、さんぽにい  
ってきま〜あ。



こ  
ん  
に  
ち  
は



おなまえは

こ とう すず か  
**後藤涼香**ちゃん(松栄町)  
(H17.6.12生)

後藤辰祐・直子さんの子

はじめまして、あーちゃんです。  
生まれた頃は小さかったけど 大きくな  
いあぎたの。  
大きくなったら、ママといっしょに ピア  
ノをひくんだ。



### こんなとき どうするの Q&A

このコーナーでは、日  
ごろ町民の皆さんから  
役場へ寄せられる  
質問・意見などを回  
答とともに紹介します。

**Q** 引越しをする時には、水道の手  
続きは必要なのですか？

**A** 転入および転出とも必要とな  
りますので、できれば3日前までに  
役場で手続きをしてください。ただ  
し、アパートによっては手続きが不要  
なこともありますので、事前に管理  
会社または大家さんに確認をして  
ください。

**Q** 上下水道使用料は、いつまでの  
分の請求なのですか？

**A** 各町内によって検針日が異なり  
ますが、基本的には二箇月遅れで使  
用料は請求させていただきます。  
詳しくは検針時に配布します「検針  
のお知らせ」をご覧ください。

【問合せ】水道課

#### まちの人口

平成18年5月1日現在

	前月比
人口	22,425人(増 43)
男	10,781人(増 15)
女	11,644人(増 28)
世帯数	7,840世帯(増 34)